



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 04 » 12 2023 г

Неделя: первая

День: 1 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Икра кабачковая консервированная	60	0,8	4,2	4,4	58,2	10,04
Омлет натуральный <i>(яйцо куриное, молоко, масло сливочное)</i>	150	13,9	24,8	2,6	289,7	23,68
Напиток кисломолочный "Снежок"	180	4,7	4,5	19,8	129,6	21,42
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,93
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	1,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,62
Итого:	520	23,3	34,3	59,2	633,9	66,66
Обед						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,4	0,1	1,1	7,2	5,68
Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	1,4	2,1	8,7	67,2	5,50
Плов <i>(говядина, крупа рисовая, морковь, лук)</i>	240	19,2	45,0	31,7	609,1	94,92
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	9,2	38,8	2,64
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,43
Итого:	700	26,0	47,8	82,2	874,7	113,79

Заведующий производством

Власенко Е.Н.